

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SIQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



Februar 2020 XXIV Izdanje 02



#OurAloeOurMug

Izdigni se iznad oluje, kao orao



U Arizoni su monsuni iznenadni i nepredvidivi. Nikad ne možeš da znaš koliko će se ubrzati vetar, kada će doći do provale oblaka, iako je pre samo par minuta nebo bilo vedro i sunce je pržilo.

Jednog poslepodneva sam se sreo sa takvom iznenadnom olujom. Dok sam gledao kroz prozor svoje kancelarije, razmišljao sam o tome kako je iznenada stigla ta oluja. Primetio sam jednu veliku pticu koja je sletela na obližnju granu. Na moju veliku radost to je bio orao! Pre oluje većina životinja traži sklonište da izbegne gmljavinu i kišu. Izgledalo je kao da ova ptica neće da se pomeri već se sprema za borbu. U jednom trenutku poletela je sa grane i vinula se visoko u oblake.

SHVATIO SAM DA GLAVNA OSOBINA ORLA, TAJ BORBENI STAV MOŽE DA SE PRIMENI I U FOREVER POSLU.

Saznao sam da orlovi drugačije doživljavaju oluju. Orao leti tako visoko dok ne naiđe oluja, zatim ga vetar uzdiže još više i on hrabro leti u još veće visine. Koliko puta ste osetili da je oluja došla u vaš život i poremetila vašu harmoniju. Možda se desilo da je vaš promet iznenada stao i nije bio onakav kakav ste očekivali. Možda je neko iz tima odlučio da ode ili ste shvatili da niste ispunili podsticajni program koji ste želeli.

Shvatio sam da glavna osobina orla, taj borbeni stav može da se primeni i u Forever poslu. U građenju mreže neuspesi mogu da vas obeshrabre. Kada ugledamo olujne oblake i dolazak oluje, lako donesemo odluku da se predamo.

Ali nemojte da se predajete. Oni koji gledaju na olujne periode kao na privremene situacije, shvatiće da pored njih ima mnogo lepših perioda. Kada se vaš promet vrati u staru rutinu, pronađete novog člana tima ili ispunite podsticajni program na kom ste toliko radili, bićete zahvalni što niste odustali i dopustili da vas ovo prodorna i udalji od vašeg puta. Ostali ste privrženi i nastavili ka svom cilju. Bili ste sposobni da se izdignete iznad oluje, time postajući jači i spremniji za nove izazove sa kojima ćete se susretati tokom života.

Zbog te osobine cenim vas i svakog Forever poslovnog saradnika koji se bavi ovim poslom. Zbog obavezivanja i hrabrosti koje imate prema izazovima, pomažete ljudima širom sveta da žive srećnijim i zdravijim životom.

Pomozimo im da se i oni izbore sa svojim izazovima.

Ono što je Gregg podelio sa vama proteklih meseci, značilo je da je vreme da radimo posao sa jednostavnijim stavovima. Kada izazovi postanu teški, razmislite o ljudima, liderima i mentorima u Foreveru koji računaju na vas, kao na Forever ambasadore.

Kada se razne promene spuste na vas budite spremni, fokusirajte se na osnove i izdržite oluju. Ne zaboravite, vi ste orlovi i članovi Forever porodice.

S ljubavlju,

Rex Maughan

Predsednik Upravnog odbora
Forever Living Products



Dobar je osećaj napisati ovaj broj: ovo je prvi broj prvog meseca u novoj godini. Senzacionalno smo počeli 2020! Zahvaljujem GLT članovima, kolegama liderima, novim kvalifikovanim kolegama, potrošačima kojih je više od četvrt miliona, našem štabu i svima onima kojima su Forever proizvodi deo života.

Sve češće me pitaju zbog čega smo tako uspešni. Naravno, ima mnogo malih i velikih razloga za to, zbog čega je Forever u regionu, Mađarskoj i na Balkanu, najdinamičnije preduzetništvo u porastu u Evropi. Na Forever akademiji najbolji, najizvanredniji i najpripremljeniji predavači, kao i stručnjaci, predaju svoje znanje i iskustva. Hoću da istaknem to da iskrena komunikacija,

**MLM JE U 21. VEKU
NAJDINAMIČNIJA INDUSTRIJSKA
GRANA, TAČNIJE, MI PRATIMO TU
INDUSTRIJSKU GRANU, NARAVNO I
FOREVER, SISTEM KOJI SU
IZGRADILI REX I GREGG MAUGHAN.
ONAJ KO PRINCIPE OBLIKUJE KA
SEBI I USPE DA IH KORISTI U
SVAKODNEVNOM ŽIVOTU, BIĆE BLIŽI
APSOLUTNOJ SLOBODI NA SVAKOM
POLJU.**

kao i lični kontakti daju jaku osnovu pojedincima u sistemu građenja mreže.

MLM je u 21. veku najdinamičnija industrijska grana, tačnije, mi pratimo tu industrijsku granu, naravno i Forever, sistem koji su izgradili Rex i Gregg Maughan. Onaj ko principe oblikuje ka sebi i uspe da ih koristi u svakodnevnom životu, biće bliži apsolutnoj slobodi na svakom polju.

U svom životu biću večito zahvalan što sam živeo život u skladu sa Forever mogućnošću, a to iskustvo želim svima sa kojima se srećem tokom života.

Napred Forever!

dr Šandor Miles
državni direktor



Success Day

BUDIMPEŠTA 25. JANUAR 2020.



Srećna Nova godina Forever Mađarska! – mnogo puta se ova rečenica čula na ovogodišnjem prvom događaju. Postoji mogućnost da idemo u susret jednoj srećnoj godini – brojevi koje smo videli su za primer. Voditelji Dana uspeha, Monika Bereš menadžer i Monika Marton senior Eagle menadžer su nam sa prvim informacijama podelili sledeću činjenicu: 2019. godina je bila jedna od najboljih godina koju su Forever i regija završili na trećem mestu u Evropi.



DR ŠANDOR MILES državni direktor

Veoma sam ponosan što od dvadeset jednog člana GLT-a, mi činimo jednu trećinu, što je jedinstven performans. Osećam da je 2020. naša godina. Ove godine moramo sanjati na veliko, kao niko do sada! Sada možeš da uradiš ono što si želela bilo da je reč o karijeri u firmi ili u privatnom životu, jer je naša regija trenutno čudesna za druge nacije. Da, vi ste čudo Mađarske i to moramo da budemo tokom cele godine.



MIKLOŠ BERKIČ dijamant menadžer

„Hvala Bogu što ponovo mogu da budem deo 'elitnog kluba', zahvalan sam!”



JOŽEF SABO safir menadžer

„Zahvalni smo što smo osnovali GLT članstvo, jer smo svi u ovome. Ovaj posao je život. Tražite za sebe bolje ljude kao što sam i ja tražio. Nek vam dani budu takvi da svako veče ležete mirnog srca!”



ATILA GIDOFALVI dijamant menadžer

„Ponosan sam što imam ovakvu gornju liniju. Želim i da se i vama ostvari sve što ste isplanirali! Učite da analizirate ovaj posao!”



DR ILONA VARGANE JURONIĆ safir menadžer, Eagle menadžer DECA SU NAŠA BUDUĆNOST

Od trenutka od kada se dete začne, pred nama stoji dug, zajednički put, jer je naša odgovornost kakvog će kvaliteta biti njegov život. Mi smo oni koji od početka do kraja dajemo mogućnosti našoj deci. Kada se malo dete rodi, nakon okoline koja ga je štitila, teško se suočava sa izazovima spoljnog sveta. Na sreću, mi imamo Forever koji od prvog trenutka stoji na raspolaganju svojim kvalitetnim sastojcima i kvalitetnim razmišljanjem, pomoću kojih možemo pomoći deci. Hajde da vidimo šta je zaista potrebno jednom detetu! Ljubav, prihvatanje i harmonija – u ovoj zajednici mi to možemo da im pružimo. Isto kao što im je potreban telesni, duhovni i socijalni mir, tako im je i ovo potrebno da od malog deteta izrastu u zdravog i uravnoteženog tinejdžera, a potom i u odraslu osobu. Ovde zajedno postajemo veliki. Šta možemo da uradimo za njih? Gledajmo svet kroz Forever! I naravno budimo svesni biološkog sastava. Temelji našeg tela: belančevine, masnoće, ugljeni hidrati, vitamini i mineralne materije. Dakle, pored „podrške za dušu“ prvenstveno treba da im damo savršene hranljive materije. Ovde ćemo to pronaći.

MOGLI SMO DA ČESTITAMO SLEDEĆIM KVALIFIKOVANIMA:

Asistent supervizori, supervizori, asistent menadžeri, 60cc+, 100cc+, 150cc+, Forever2Drive, menadžeri, prvi dobitnik #AloeAroundTheWorld. Na bini smo mogli da vidimo i kvalifikovane za Global Rally, kao i dobitnike Chairman's Bonus čeka.



ŠANDORNE ENJEDI menadžer MOJ PUT DO MENADŽERA



Kada sam počinjala sa poslom, dugo nisam prihvatila poslovni deo, već samo proizvode. Ja sam pored svog tadašnjeg posla, Forever radila više kao hobi. Međutim, na prvom događaju sam već dobila onaj „filing“. Toliko dobronamernih ljudi, svesnost ciljeva, svi spremni da pomognu i pozitivni... Preporučujem da ideš na dešavanja i da osetiš ono što sam i ja, jer samo na tim dešavanjima možeš da osetiš ono o čemu je ovde reč! Mene je posle nekog vremena počelo da pritiska to što nisam na bini čula svoje ime. Bila sam motivisana sve dok nisam dobila crvenu traku i mogla da kažem: ovo priznanje je fantastično! Danas sam zahvalna što je ova mogućnost postojala za mene. Putovala sam na mesta na koja inače nikada ne bih uspela. Dalas, Dubai, Stokholm... Pored toga, ovde me drži i kvalitet proizvoda i njihova konstantna inovacija. Jako je važno što ovaj posao može da se usaglasi sa porodičnim životom i jako je dobro pripadati firmi koja je prijatelj porodice. Podeli Forever čudo sa što većim brojem ljudi.





RENATA ANDREA EGRIŠ-ILJEŠ Eagle menadžer #SREČANUSPEH

Hajde da razmislimo šta znači živeti srećnim i uspešnim životom, kao i o tome šta znači ispunjenost! Svi smo drugačiji, ali nam je zajedničko to što svi tražimo nešto. Zašto si ti ovde i zašto si krenuo ovim putem? Postavi sebi pitanje, zašto danas želiš da budeš ovde? Uvek razmišljaj o tome i nemoj da dopustiš da upadneš u začarani krug modernog života i da ti to pomeri fokus sa cilja! 2020. godina nije samo nova godina, već i početak nove decenije: dobio si novi list i priliku da stvoriš život kakav si oduvek želeo. Uspeh nije radost sam po sebi. Često čujemo da ćemo biti srećni ako budemo imali i ovo i ono i ako uspemo u životu. Nemoj živeti u svetu „ako budem“! Ako sada i ovde ne možeš da budeš srećan, onda je nebitno šta ćeš postići, jer nikada nećeš biti srećan i uvek ćeš osećati da ti nešto nedostaje. To nešto moraš sam da nađeš u sebi i tada ti uspeh neće manjkati. Ovaj posao je jednostavan, nije lak, ali često ga mi otežamo našim nedoumicama: da li sam dovoljno dobar i da li će me drugi pratiti? Svi mi imamo i dobre i loše dane. Ali ovaj posao ćeš učiniti uspešnim samo ako budeš razumeo ko si ti, kao i da si dovoljno dobar takav kakav si. I ne zaboravi: koliko god da si dobar sam, potreban ti je tim.



NA NASLOVNOJ STRANI

U septembru su najviše časopisa kupili Silvija i Robert Pataki, a u oktobru Viktor i Žužana Edeš. Zato su oni dobili posebno izdanje časopisa sa svojom slikom na naslovnoj strani.



VIKTOR EDED safir menadžer SNAGA NETWORK MARKETINGA



Dugo sam živio i radio u firmi. Nisam dobijao priznanja, nisu me cenili, nisam mogao da planiram budućnost i da se samoostvarujem. Ali uvek sam to želeo, kao i da ja sam planiram svoje vreme i naravno, prihode. Tako je network marketing doneo veliku promenu u moj život. Da vidimo u čemu je snaga! Osigurava vam mogućnost konstantnog razvijanja i daje viziju za ciljeve. I ranije smo imali ciljeve, samo nismo imali potrebno oruđe. Da li si i ti sa svojom decom kada si im potreban? Razmišljaj o tome! Ako radiš ovde, svaki važan trenutak možeš da proživiš sa njima. Dobijaš pozitivno okruženje, trening, podršku, jer je ovo posao ljudi. Ovo može da radi bilo ko, nezavisno od karaktera. Nije poenta, odakle dolaziš i gde živiš, kao ni kakvo obrazovanje imaš, već je važno to sa kakvom vizijom si stigao ovde i šta želiš da napraviš od svog života. Ovu industrijsku granu ne treba da razumeš, već samo da pomažeš drugima! Možeš da budeš mnogo više ako pomogneš velikom broju ljudi, ali znaj sve to vodi do velikog rezultata tek za 6-8 meseci. Međutim, sigurno je da ćeš ovde dobiti priznanje za uloženi trud. Zašto je Forever dobar izbor? Zato što je to porodično preduzeće, bez akcionara, stabilno već 42 godine i uliva poverenje, a takođe se nalazi u više od 170 država. Godišnji promet im je 2,6 milijardi dolara. Ovde ne morate da brinete o tome da li ćete izgubiti poziciju, jer je ovo preduzeće na polju wellnesa stabilno. Aloe Vera je poznati brend i ovde je kvalitet zagarantovan. U Foreveru je radno vreme fleksibilno i možeš da radiš onlajn, to jest, sam si svoj šef. Ulaganje nema rizika i ne postoji limit u prihodima, već samo u tvojoj glavi. Naravno, za sve to mora da se radi! Nauči da daš nazad. Nedopusti da spoljašnji svet formira budućnost tvoje porodice! Novac možeš da praviš i od volje. I nema boljeg alata za to od network marketinga.



NAŠE KULTURNE VREDNOSTI

Na dan uspeha su i ove godine publiku zabavljali razni zabavljači. Elegantni bečki valcer Zite i Petera Major, Šandor Enjedi i njegova porodica su pevali o Forever osećanjima, dok je Nanet Kiš otpevala jako lepu pesmu. Lajoš Bereckije izveo spektakularan momački ples - „Kalotasegski ples“.





australia

GLOBAL RALLY SYDNEY

FOREVER GLOBAL RALLY 2020.

7500cc+ – GLT-član

Szabó József
Berkics Miklós
Gidófalvi Attila & Gidófalvi Kati

5000cc+

Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Krizsó Ágnes
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski

2500cc+

Almási Gergely & Bakos Barbara
Herman Terézia
Klaj Ágnes
Knisz Edit
Krasznai Cintia
Leveleki Zsolt
Lexné Gidófalvi Zsanett & Lex Ákos
Rusák Patrícia
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Tóth Sándor & Vanya Edina
Vágási Aranka & Kovács András
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Varga Róbert

1500cc+

Almási Vivien
Becz Zoltán
& Kenesei Zsuzsanna Viktória
Stjepan Beloša & Snježana Beloša
Bezzeg Enikő
Andreja Brumec
Tomislav Brumec & Andreja Brumec
Marija Buruš & Boško Buruš
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Fekete Zsolt
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Gálné Bacsár Zsuzsanna
Halomhegyi Vilmos
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Kis-Jakab Árpád
& Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Jadranka Kraljić-Pavletić
& Nenad Pavletić
Lapicz Tibor
Laura Lepojević
Majoros Éva
Márton Mónika
Menkó Éva

Dr. Miliesz Sándor
Nagy Katalin
Nagyné Belényi Brigitta
& Nagy Ádám
Dr. Németh Endre
& Lukátsi Ágnes
Orosházi Diána
Dr. Marija Ratković
& Cvetko Ratković
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Dr. Samu Terézia
Schwarz Éva
Tihomir Stilin & Maja Stilin
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Szegeő Zsuzsa & Pintér Csaba
Szépné Keszi Éva & Szép Mihály
Utasi István
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt



CHAIRMAN'S BONUS 2020.

Level3

Berkics Miklós

Level2

Tóth Sándor & Vanya Edina

Level1

Djenan Alidžiković
Almási Gregely
& Bakos Barbara
Stjepan Beloša
& Snježana Beloša
Dr. Dósa Nikolett
Fekete Zsolt
Halmi István
& Halminé Mikola Rita
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Klaj Ágnes
Manda Korenić & Ecio Korenić
Krasznai Cintia

Lapicz Tibor
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Majoros Éva
Nagy Tímea
Aleksandra Petković
& Bogdan Petković
Rusák Patrícia
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Szabó Péter
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Vágási Aranka & Kovács András
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Zsidai Renáta
Zsiga Márta

#FGR20

26. APRIL – 3. MAJ



FOREVER®



Izgradite budući posao uz pomoć novog FLP360



Forever se gradi na čistoj, ličnoj koncepciji marketinga. Iako to i dalje stoji u centru našeg posla, ne smemo da zaboravimo činjenicu da se svet menja. Više poslovnih aktivnosti se obavlja onlajn, pa ni Forever nije izuzetak. Zato sam srećan što mogu da kažem da je stigla nova FLP360 aplikacija.

Ovu digitalnu platformu su prepravili na taj način da delotvornije možete da gradite lične veze i zajednički posao sa donjom linijom. Cilj ovog razvijanja jeste da se prihvatajući digitalne trendove ojačaju veze i da se potpomogne u građenju uravnoteženog modernog poslovnog preduzeća.

U proteklim godinama naš centar i timovi raspoređeni širom sveta su naporno radili da bi napravili digitalnu platformu koja pokazuje budućnost i koja se bazira na tri osnovna principa: uvid, strategija i porast. Ove tri reči su nas vodile tokom razvijanja, jer izgradnja posla zahteva mnogo više od samih podataka. Morate da imate pravi uvid, pomoću kojeg ćete moći da napravite odgovarajuću strategiju, metode za napredovanje u poslu i alate pomoću kojih ćete ostvariti vašu zamisao.

Još na početku je važan cilj bio da se efikasno i lako dođe do podataka. Nova FLP360 aplikacija upravo to radi sa novim „4Core“ menijem. Znajte da ja bezrezervno verujem u snagu jednostavnosti i u posao u kojem zajedno raste regrutovanje ljudi, zadržavanje, produktivnost i razvoj.

4Core meni pokazuje kako možete da napredujete i šta treba da radite u cilju održavanja ravnoteže. Možete da vidite kako vaša donja linija napreduje sa uvođenjem novih članova i kojim ljudima u vašem timu je potrebna pomoć za postizanje ciljeva.

Nove izveštaje možete da iskoristite kako bi ojačali zadržavanje u donjim linijama praćenjem drugih narudžbina. Pratite do kraja koliko drugih narudžbina se pravi u vašoj donjoj liniji, ili pogledajte to i u procentima, kao i to koliko ljudi je više puta napravilo narudžbinu u proteklih 12 meseci. Zar nije čudesno šta sve možete videti?

Prava snaga u FLP360 je u tome kako ona ove uvide povezuje sa radnjama i zadacima koje u sklopu platforme možete videti u sekciji „nova digitalna sredstva“. Poenta FLP360 je u povezivanju podataka sa sredstvima potrebnim da vidite porast. Dakle, možete da vidite listu ljudi koji do sada nisu kupovali i da uz pomoć aplikacije brzo stupite u kontakt sa njima!

U novoj FLP360 aplikaciji imate i opciju sa kojom možete da podelite vaše

stavove preko društvenih mreža ili da iskoristite novootvorene stranice koje će vam pomoći da vidite onlajn posao. Može još mnogo da se priča o novinama, ali ja sam vam sada spomenuo samo mali deo za šta je sposobna ova aplikacija. Nadam se da ćete i vi videti kakvo dejstvo ona ima na vaš posao.

Ovo je najbolja investicija koja će ove godine dočekati vas i vaš posao. Moj omiljeni deo ove aplikacije nije neverovatna tehnologija, već to što će pomoći vama u jednostavnosti, kao i u tome da se fokusirate na centar ovog biznisa, jačajući na taj način veze sa ljudima i našom porodicom širom sveta. Verujem da će FLP360 pomoći vama u rastu i u postizanju vaših ciljeva za 2020 godinu.

Uvek se smejte

Gregg Maughan

Predsednik, Forever Living Products

POKRENI SE

OJAČAJ CENTRALNE MIŠIĆE

Za veći deo štitenika naše generacije je karakteristično da puno sede, naročito u kancelariji, radeći ispred računara. I kod nas u poslu je ista situacija. Korišćenje mobilnih telefona i laptopova nas često tera da dugo sedimo, što dovodi do lošeg držanja tela i zato moramo da pazimo i radimo na tome. Jer, ako ne pazimo, onda će se jako brzo javiti simptomi poput bolova u kičmi, bolova u leđima, bolova u mišićima i glavobolje. Šta više, možemo da imamo probleme sa varenjem i probleme sa disanjem.

Kao preventivu jako važnim smatram vežbe istezanja. Tada jačamo nevidljiv dubinski mišić, tačnije centar našeg tela. To nam pomaže da nam kičma bude ravna i da imamo dobro držanje tela.

Danas je moderno ići u teretane, ali nažalost mnogi se danas bave vidljivom građom mišića: velikim grudnim mišićima, širokim leđima, jakim bicepsima i tricepsima... Naravno i to je važno, jer verujem da lepo izgrađeni mišići pružaju samopouzdanje, ali najvažnije je da naš „Core“ mišić bude jak. Mišići dijafragme, stomaka i leđa, kao i karlice, i glutealni mišići čine centar na koji moramo da pazimo kada radimo vežbe (možda ćeš razumeti ako ti kažem da tokom vežbi moraš da držiš zategnute mišiće stomaka i stražnjice). Ti mišići stabilizuju naš trup, daju pravilno držanje i kontrolišu pritisak na abdomen i učestvuju u svakom kretanju. Kada sam bila mlađa, redovan sport nije bio deo mog života, ali u proteklom godinama počela sam da radim vežbe tri puta nedeljno po dva sata. Ovi časovi održavaju moje telo i ako dve nedelje izostanem, već se javljaju simptomi i boli me tu i tamo... Ohrabrujem svakog da pronađe odgovarajuću formu kretanja i idealno vreme i da svaki dan radi na jačanju centralnih mišića! Bilo da je to dnevno 15 minuta ili tri puta nedeljno po sat vremena. Važna je doslednost i pravilan rad.

Marčikin SAVET:



Ono što svima preporučujem, pa čak i sportistima, jeste naš proizvod Forever Supergreens. Sadrži voće povrće i vitamine od kojih bih istakla listove spanaća. Ako želiš da pre vežbanja svoj organizam napuniš sa više energije, onda razmuti ovaj prašak u dva do tri decilitara vode i popij tokom vežbanja češ osetiti na sebi velike promene u kvalitetu, kao i u vremenu i snazi. Nestaće umor i dobićeš koncentraciju da odmoran radiš svoje zadatke. Svima želim dobro zdravlje i dobro vežbanje!

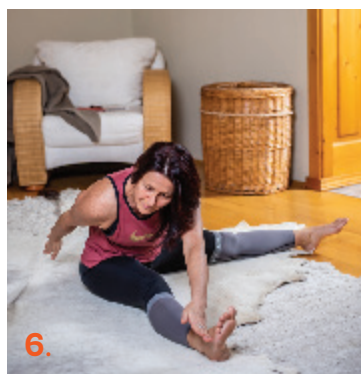
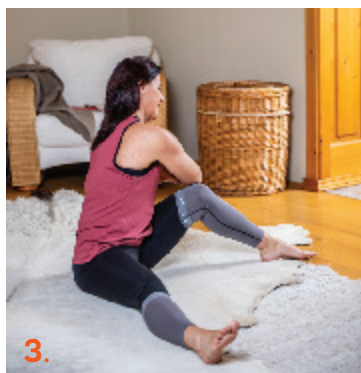
**FEBRUARSKI
PROGRAM KRETANJA
PREPORUČUJE:**
Marči Botondne Berec
Eagle menadžer





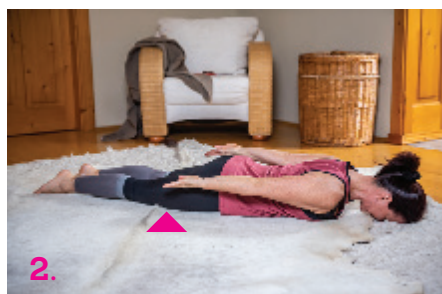
TRBUŠNJACI

- 1. Početni položaj:** ležimo na leđa, savijmo noge u kolenima sa osloncem na stopala, kičma je ispravljena! Ruke savijmo u laktovima, a raširene prste držimo na glavi! To je položaj koji ostaje do kraja.
- 2. Podižimo gornji deo tela tri puta, gore-dole.** Kada podignemo telo izdahnemo, kada spustimo telo udahnemo. Vežbu radimo polako, dok mišići kod pupka i mišići glutena ne budu zategnuti. Između brade i grudne kosti držimo razmak! Ponavljanje 8 puta.
- 3. Naslonimo se desnim laktom na pod pored tela, zatim okrenimo gornji deo tela na desno!** Levo rame približimo desnom kolenu! Karlica se ne pomera i ostaje na zemlji, pomeramo samo trup! Dizanje tela – izdah, spuštanje – uzdah (preporučena vežba raditi trbušnjake u 4 ponavljanja: pravo napred, pa u stranu, pa se vratiti nazad, pa dole). Ponavljanje 4 puta obe strane.



TESTERA

- 1. Početni položaj:** sedimo, noge su savijene u kolenima i raširene sa osloncem na stopala. Prekrštene ruke, sa dlanovima na dole, a leđa su nam naslonjena na zamišljen zid.
- 2. Okrenimo trup skroz prema spoljnoj strani kolena, ramena su odvojena od ušiju i lagano se istežemo.** Zadržimo ovaj položaj, zatim se vratimo nazad.
Broj ponavljanja: 4x4 na obe strane
Okretanje trupa: izdisaj, nazad, udisaj.
- 3. Sa prekrštenim rukama okrećemo trup na drugu stranu, a suprotnu nogu ispružimo.** Laktovi idu prema kolenu, zatim nazad.
Pazimo na fino istežanje noge, laktova i na kičmeni stub!
Broj ponavljanja: 4x4 obe strane
- 4. Obe noge su raširene i ispružene, dok se položaj trupa menja. Istežanje!** Okrećemo trup sa prekrštenim rukama u pravcu kolena, zatim nazad.
Broj ponavljanja: 4x4 obe strane
- 5. Sedenje raširenih nogu, sa ispravljenim leđima i rukama.** Fino istežanje ruku, nogu i kičmenog stuba.
- 6. Sa ispruženom rukom se istežemo prema kolenu, druga ruka se isteže prema nazad, nemojte se naprezati.**
Položaj držimo par sekundi.
Ramena su udaljena od ušiju.
Broj ponavljanja: 4x4 prema obe strane



LABUD

1. Početni položaj: ležimo na stomaku, ruke su pored tela, dlanovi su okrenuti na gore, čelo nam je spuštено na tlo. (ako nam je nezgodno za vrat, stavimo jedan mali peškirić ispod čela!) Blago istežimo kičmeni stub, noge, ruke – uključujući i ramena – za vreme cele vežbe.

2. Obe ruke sa dlanovima na gore, ispruženim podignimo na gore. Lopatice približimo jedna drugoj.

Broj ponavljanja: 4

3. Obe ruke savijmo u laktovima, dlanovi gledaju na dole, lopatice i laktovi su približeni, zatim ih vratimo u početni položaj. Broj ponavljanja: 4

4. Početni položaj.

5. Obe ruke savijmo, dok usput polako podižemo čelo od tla. Nije važna visina na koju se podižemo, nego istežanje preko kičmenog stuba do nogu.

Broj ponavljanja: 4

6. Početni položaj.

7. Čelo ostaje na tlu, odmara se gornji deo tela (istežanje ostaje!), podigni malo jednu nogu i zadrži u vazduhu. Nije važna visina, nego istežanje!

8. Podignimo i drugu nogu pored ove, malo zadržimo, dok usput istežemo udove i kičmeni stub, zatim obe noge zajedno spustimo na tlo.

9. Početni položaj.

10. Podignite trup sa savijenim rukama i jednu nogu i pazite na istežanje. Broj ponavljanja: 4

11. Podižemo i drugu nogu. Par sekundi zadržimo, zatim se vratimo u početni položaj. Broj ponavljanja: 4

12. Na kraju se istežimo: sedimo na svoje noge ili ako nam to ne ide, stražnjicom se ispružimo prema nazad. Istežimo se u nazad dok se ispruženim rukama istežemo prema napred radimo. Naše čelo slobodno spustimo na tlo. Osećajte se dobro!

DOK RADITE VEŽBE BUDITE FOKUSIRANI! PUPAK UVUCITE PREMA KIČMI I ZADRŽITE U TOM POLOŽAJU, DOK USPUT MIŠIĆE STRAŽNJICE LAGANO STEŽETE. SA OVIM JEDNIM DELOM VEŽBATE MIŠIĆE KOJI SU ZADUŽENI ZA LEPO DRŽANJE, A DRUGIM DELOM STABILIZUJETE SVOJU KIČMU I NA TAJ NAČIN VEŽBE RADITE SIGURNO.

Forever kuhinja

Naš magazin u februaru vodi čitaoce do bračnog para Tanač, Irčike i Ferija senior menadžera. I šta drugo možemo očekivati da sprema u svojoj kući u Segedinu, nego šarana iz Tise, ali na malo drugačiji način.





Irčika: Obožavam da kuvam i da pečem i od kad sam bila mlada imam svoju kuhinju. Nama je važna zdrava hrana i zato kupujemo od starijih prodavaca: pored voća i povrća i jaja, trudimo se da i živinu nabavimo iz pouzdanih izvora, sa pijace i domaćinstva. Otvoreni smo za nove predloge, tako da su na našem stolu poslednjih godina često bili cvekla, celer i bundeva kao prilog ili krem supa. Klasični krompir smo zamenili batatom, jer je mnogo zdraviji i može da se spremi u bilo kojoj formi. Uzimajući u obzir potrebe moje porodice, umesto radikalnih promena uvodili smo jednu po jednu u repertoar, kao i nove začine, tako da s vremena na vreme koristim brašno sa celim zrnom ili ovsenu kašu u klasičnim receptima. Meni je jako važno da moja porodica ako nemamo vremena za kuvanje, ne konzumira spremljena ili brza jela. Svaki dan nešto skuvam, a ponekad i neki dodatni član porodice dođe na ručak. U nedeljnom spremanju ručka, serviranju jela i postavljanju stola, svi učestvujemo. Moj partner mi pomaže u pripremi, moje dve ćerke i četiri unuka takođe pomažu: zajedno kuvamo, pečemo ili i oni ponekad donesu neko spremljeno jelo. U spremanju kolača mi pomaže zetova majka (prijateljica), a i unuci spremaju poneko iznenađenje. Mladi postavljaju sto i posle ručka ga sklanjaju i napune mašinu za pranje sudova i kad tako podele zadatke niko se ne oseća opterećenim. Imamo i jednu četvrtinu grupe gde u toku nedelje razgovaramo ko će doći, šta će biti na meniju i šta ko donosi. To nije obavezan program i ništa se ne očekuje, mogu svi da se priključe ako imaju volje ili vremena. Jedan takav nedeljni ručak je dobra prilika za to da se ispričamo, izdružimo i provedemo vreme zajedno. To je jednako važno, kao i to šta će se nalaziti na stolu.

Irčikin savet:

Čak i najiskusnije domaćice u kuhinji mogu da imaju sitne nezgode. Ako se desi nezgoda da se ispečete, stavite to mesto prvo pod vodu, a zatim koristite First! Isprskajte povređeni deo više puta ili čak možete napraviti i oblogu.



Tisanski šaran sa pireom od celera, čipsom i začinjenim maslacem

Po osobi računajmo da je potrebno od 20-30 dkg ribe. Očistimo ribu, posolimo i stavimo je u frižider preko noći da dobro upije so i da omekša. Pecimo po dve tri minute na svakoj strani, počevši od strane na kojoj je krljušt.

Pire od celera

1-2 glavice celera
5 dkg putera
2 dl pavlake za kuvanje
so, mleveni muskatni orah

Oljušten celer iseckajmo na kocke i kuvajmo u slanoj vodi, dok ne postane mek. Ispasirajmo celer, dodajmo puter i pavlaku za kuvanje, umutimo i dodajmo prstohvat muskatnog oraha.

Čips od cvekle i batata

Povrće oljuštimo i isecimo na tanke kriške. Zatim pržimo u ulju, vadimo pečene komade na ubrus da se ocedi od viška ulja.

Začinjeni maslac

15 dkg maslaca
zeleni biljni začini po ukusu
so, biber

U blagi maslac dodajmo po ukusu začine (snidling, peršun, ružmarin, majčinu dušicu i beli luk), dodajmo so i biber, promešajmo, zatim uz pomoć folije za pečenje formirajmo valjke i stavimo ih u frižider da posle lakše mogu da se seku.

Desert u čaši sa jogurtom (za 4 osobe)

5 dl grčkog jogurta začinjenog brezinim šećerom
15-20 dkg šumskog voća
5 dkg sušenog voća
5 dkg ovsene kaše
U čašu redati slojevito ove sastojke i na kraju začiniti listovima mente.

A white ceramic mug is the central focus, featuring text in two different styles. It is surrounded by thick, red, hand-knitted fabric that forms a cozy, textured frame around it. The background is a soft, out-of-focus white and cream color.

Gripa
- preventiva
u
svakodnevnici

PROMENA ŽIVOTNOG STILA



DR JUDIT VEG

menadžer,
specijalista imunologije
i interne medicine

Karakteristična bolest za zimski period jeste gripa, tj. bolest koja se širi putem virusa. Glavni simptomi su iznenadna visoka temperatura, bolovi u mišićima, malaksalost, vrtoglavica, curenje nosa, a zatim nakon nekoliko dana i kašalj. Kod osoba sa slabim imunim sistemom ili kod starijih osoba može da dođe i do komplikacija (na primer do upale pluća ili upale srčanog mišića). Bolest se širi kapljicama (kašalj ili kihanje) ili dodirrom. Zaražena tečnost ulazi u disajne puteve i taloži se u ćelijama sluzokože, sve dok ne uđe u ćelije organizma i ne krene da se razmnožava. Virusi koji se tada formiraju izbacuju tečnost putem kihanja i kašljanja i na taj način inficiraju sledećeg pojedinca. Više delova imunog sistema služi kao zaštita, kada isti stupaju na scenu i prave anti materiju.

ZAŠTO BAŠ ZIMI?

Zašto smo baš zimi više podložni bakterijama? To je zato što hladno vreme ima uticaj na funkcionisanje imunog sistema i na razvijanje patogena. Za optimalno funkcionisanje zaštite našeg organizma, potrebna je odgovarajuća temperatura. Zimi

dejstvo te zaštite opada, cirkulacija usporava, tj. cirkulacija u našem organizmu postaje lošija. Zbog retkog dodira sa suncem, naše telo stvara manjak D vitamina što takođe utiče na organizam i u skladu s tim se virusi šire brže. Šta više u ovom periodu prostorije se ne provetravaju tako često, a u zagrejanim



prostorijama se sluzokoža brzo isuši, patogeni se tada lakše zalepe za nju, ulaze u organizam i šire se. Da bi te promene doveli u ravnotežu jako je važno održavanje imunog sistema i jačanje istog u zimskim periodima tj. i pre toga. Svesnim stavom,

PROMENA ŽIVOTNOG STILA

navikama u ishrani, dovoljnim unosom tečnosti, kretanjem i odgovarajućim načinom odevanja možemo da delotvorno otklonimo – ili bar smanjimo, nepoželjne posledice ovih meseci.

ONO ŠTO DANAS MOŽEŠ DA URADIŠ

Za optimalan razvoj imunog sistema jako važna činjenica je netaknuta crevna flora. Dobre bakterije koje se nalaze u crevnoj flori ne samo da pomažu proces varenja, nego uz pomoć odgovarajućih vitamina i belančevina pomažu našem imunom sistemu sprečavajući ulazak patogena u crevni sistem. U današnje vreme, veliki broj ljudi ima problem sa crevnom florom, što je posledica uzimanja antibiotika i unosa velikih količina šećera i mesnih proizvoda, kao i ostalih veštačkih materija i emulgatora. Da bismo to korigovali, konzumirajmo tokom cele godine ili bar od početka jesenjeg perioda, probiotike. Da bi se unete crevne bakterije mogle razmnožavati, našu ishranu moramo da dopunimo značajnom količinom vlaknastih materija (po mogućstvu nekuvano povrće) i konzumiranjem tečnosti.



Takođe je važan i postepen unos i vitamina D. Uzimajući u obzir promenjene okolnosti, danas nedostatak D vitamina ne može da se zanemari ni leti, a zimi je to stanje još ozbiljnije. Nadoknada istog na proleće i jesen je zato i neophodna. Tada se preporučuje unos 2000-4000 NE za odrasle osobe, ali ako je opterećenje veće i potreba za vitaminom D je veća.

U jesenjim i zimskim periodima pored ovih unosa potrebne su i super namirnice od pčela, jer i matični mleč delotvorno pomaže u zaštiti našeg organizma. To je isključivo ishrana „matice“ pčela. Od raznih sastojaka, matični mleč sadrži Omega 3, rojalisin, gammaglobulin. Ovi sastojci pomažu ćelijama imunog sistema i pružaju dodatnu zaštitu od patogena.

KORISNI DODACI

Za uspešnu prevenciju protiv gripe, najvažniji sastojak je odgovarajući način života koji predstavlja

uravnoteženu kvalitetnu ishranu, odgovarajuću fizičku aktivnost, unos tečnosti, odmaranje i način razmišljanja. U ishrani izbegavajmo unos prerađenih šećera (ako nam je potreban zaslađivač, koristimo kvalitetan med) i ugljene hidrate koji se dobro apsorbuju! Obavezno pazimo na odgovarajući unos povrća bogatog vlaknima, bazičnog dejstva sa ugljenim hidratima koji se sporo apsorbuju! U ovom periodu jako je važan unos antioksidanata, kao i voća bogatog C vitaminom (limun, narandža, mango, kivi, nar, pasjakovina) konzumiranje dodataka ishrani sa vitaminom C, Q10 i Omega 3. Ovi sastojci pomažu u harmoničnom funkcionisanju imunog sistema i olakšavaju obnavljanje antioksidanata. Ne zaboravimo ni unos vitamina A! On nam pomaže da održavamo zdravije sluzokože, štiteći je od sušenja i sprečavajući na taj način unos patogena.

Za funkcionisanje enzima imunog sistema potrebni su cink i drugi mikro elementi, a pored toga i nekoliko začinskih biljaka. Zato je dobro ako se trudimo da konzumiramo crni i beli luk, majčinu dušicu, hren, rotkvicu, običnu grbašticu (*lepidium sativum*) i kajen paprika. Cimet, osim što pomaže prilikom smanjenja upala





u kombinaciji sa slatkim korenom on stimuliše imuni sistem, jako je ukusan i može da se koristi na bezbroj načina. Od lekovitih biljaka mogu da se nađu i one koje se koriste kao i čajevi ne samo za smanjenje simptoma gripe, nego i prevenciju istih. Omiljena kombinacija i često korištena jeste vrba, zova i majčina dušica. Pošto su ove biljke bogate eteričnim uljima, flavonoidima i deluju na ublažavanje kašlja, ujedno pomažu i bolesnima, a i kao preventiva. Oni imaju dobro dejstvo ne samo u formi čaja, već kao i dodaci ishrani.

SPORT I DOBAR VAZDUH

Pored ishrane, našem telu je potrebno i vežbanje. Često se spominje metoda koja uvek deluje



tj. hladna-topla kupka (5-6 puta) kao i sauna. Njihovo dejstvo se bazira na stimulaciji cirkulacije. Onaj kome je stalno hladno i hladne su mu noge, pored nošenja toplih čarapa i cipela, česta vrela kupka nogu može da pomogne. Nemojmo ni da zaboravimo na zaštitu ruku, vrata i lica, kao i na slojevit i toplu odeću! Važno je da što više vremena provodimo na otvorenom po mogućstvu tokom dana, jer svež vazduh bogat kiseonikom i sunčevi zraci povoljno utiču na imuni sistem. Iskoristimo mogućnosti zimskih sportova, pored redovnih odlazaka u teretanu idimo na sankanje, skijanje, trčanje ili vožnju biciklom ako nam vreme to dozvoljava.

Nemojmo previše grejati prostorije u kojim se nalazimo! Tokom dana je dovoljno 20 stepeni, dok je uveče optimalna temperatura od 17-18 stepeni. Ako smo do sada koristili veću temperaturu, trebalo bi je postepeno smanjivati do ove temperature. Deci odgovara 1-2 stepena više.



Grejanje suši vazduh u sobi, zato koristimo jonizator u koji možemo kapnuti par kapi ulja od bora ili eukaliptusa!

U prevenciji protiv gripe važnu ulogu ima higijena. Redovno prilikom pranja ruku koristimo sapun i toplu vodu, koristimo jednokratne papirne ubruse, kao i masku za lice u zatvorenim prostorima! Smanjimo kontakte sa drugim ljudima!



Jedna od važnih stavki za optimalno funkcionisanje našeg zdravlja i imunog sistema jeste redovno odmaranje, opuštanje i smanjenje stresa. I zimi pazimo na šetnju i dajmo sebi način da se očistimo! Pozitivna razmišljanja i mir u našem životu su jako važni, jer je dobro duševno stanje neophodno da bi tokom zime ostali zdravi.

PROIZVOD MESECA

PREPORUKA IVET ŠIMON, MENADŽER

Daily je svakodnevna namirnica. Iako možete dobiti razne vitamine u prodavnicama, ja sam se odlučila za Daily, jer su ga napravili uz pomoć najmodernije tehnologije time pomažući našem organizmu da dođe do potrebnih minerala, vitamina i mikroelemenata u formi u kojoj će naš organizam moći da ih apsorbira. Već same reči "dnevni vitamini" stoje u nazivu proizvoda što znači da ne treba samo sezonski da ih pijemo već tokom čitave godine. Nažalost, voće i povrće više ne sadrže potrebnu količinu hranljivih materija i trebalo bi ih konzumirati u velikim količinama koje ne bismo bili sposobni da unesemo, zato treba probati, biti efikasan na drugi način i osigurati porodici potrebnu nadoknadu. Kada tvoj organizam dobije kvalitetne sastojke, onda može da funkcioniše normalno i da bude otporniji. U Foreveru su svi sigurni, jer je ovde naglasak na kvalitetu.

FOREVER DAILY®

Konzumiranjem naprednog ekskluzivnog AOS Complexa uz pomoć dnevne doze multivitamina obezbeđujemo bolju apsorpciju hranljivih materija. Njegova formula je savršeno izbalansirana, sadrži kombinaciju hranljivih materija sa alojom, kao i osnovne vitamine i mineralne materije u preporučenoj dnevnoj dozi. Dodali smo i savršenu kombinaciju voća i povrća, kako bi organizam došao do najvažnijih biljnih hranljivih materija. Jedna kutija zdravlja.

439 60 tableta





Women Power

KARIJERA ŽENE U FOREVERU!

KARIJERA ILI PORODICA? OVO JE ČESTO PITANJE U ŽENSKIM ČASOPISIMA. FOREVER DAJE ODGOVOR I TO NE BILO KAKAV: I KARIJERA I PORODICA. USPEŠNI POSLOVNI SARADNICI NAM GOVORE KAKO SU ONI DOŠLI DO OVDE I ČEMU MOGU DA ZAHVALE NA TOM PUTU.

Žužana Banheć



♥ Senior menadžer
Hemijski inženjer
Majka dva odrasla sina, a porodici pripadaju i
dve odrasle ćerke i dvoje unučića

Još dok sam bila u gimnaziji, znala sam da ja neću imati normalan posao kao moji roditelji, koji su kao zaposleni radili časno i pošteno. Prateći majčinu ljubav prema ljudima i ja sam želela da budem pedagog, ali pošto je inženjerska struka pružala sigurniju karijeru i mogućnost preživljavanja, krenula sam očevim stopama. Kada sam se pre 20 godina susrela sa Forever mogućnošću, ja sam kao majka petogodišnjeg i sedmogodišnjeg deteta radila kao hemijski stručnjak. Iako sam u poslu bila uspešna, nedostajalo mi je priznanje i poštovanje i teško sam prihvatila obaveze koje su išle uz posao. Jako sam žudela da provedem što više kvalitetnog vremena sa decom i da živim jednim slobodnijim životom. Moj muž koji je i danas hirurg i vaskularni hirurg, želeo je da krene sa preduzećem koji će mu dati materijalnu sigurnost i život iz snova. Na sreću tada je došla dr Terezia Šamu i pozvala nas na događaj, gde je moj partner odmah rekao „DA“ Foreveru i tako je iz sna nastala stvarnost! Zahvalna sam što smo od početka Šanjika i ja radeći na njegovim vrlinama, ponekad i zastajkujući, ali konstantno učeći network marketing, postali poznati, cenjeni i uspešni lideri u Forever svetu, dok sam se ja ispunila u onome u čemu sam želela. Zdrava, slobodna, srećna majka, supruga, poslovna žena, koja živi u harmoniji, često putuje i daje u dobrotvorne svrhe. Zahvalna sam što sam stvorila ovakvo dobročinstvo! Zahvalna sam, što sam mnogim ljudima i porodicama mogla da pružim ljubav i poverenje. Ponosna sam na one kolege sa kojima idem ovim putem i želim im uspeh i sreću. Moja misija je da pomognem što većem broju ljudi sa Forever mogućnošću. Ovaj posao učinio me je slobodnom, jer sam shvatila da želim da služim drugima. Usudite se da sanjate i budete srećni i slobodni ljudi!

Monika Gajdoš



♥ Menadžer
Diplomirani ekonomista

Ja potičem iz klasične zaposlene porodice tako da sam pre 12 godina kao sveže diplomirana dobila Forever mogućnost i nisam je prihvatila. Tada sam živela za to da pomažem i podržim druge ljude, tako da sam se zaposlila u multinacionalnoj kompaniji na humano-političkom polju. Tu sam obavezu teško prihvatila, ali kad sam videla da svi tako rade i ja sam stala u red. Uporedo sa tim, tražila sam neku drugu mogućnost: završila sam fakultet pored posla, dobila struku za manikira i pedikira i konstantno tražila način kako da ostvarim to da mi se život bazira oko posla, a ne posao oko života. I tako je prošlo jedanaest godina zbog kojih se uopšte ne kajem, jer sam za to vreme naučila da radim i sama i u timu, tj. u sistemu. To što godinama nisam pronašla svoje mesto je na kraju dovelo do toga da sam marta 2018. imala zdravstveni problem. Tada su mi preporučili proizvode i sponzora Tindu Pinter. Poslovna mogućnost me nije zanimala. Ali proizvodi su se dokazali i za par meseci postala sam supervizor. Tada sam počela ozbiljnije da razmišljam o poslovnoj mogućnosti. Dala sam otkaz na starom mestu i od jeseni počela da gradim međunarodnu mrežu, uz mentorstvo Žolta Levelekija, Tinde i gomje linije. Uz pomoć onlajn tehnika i zahvaljujući dnevnom poslu (jednoj odluci da ću kao kvalifikovani ići u Poreč), i timskom radu, 25. septembra sam postigla menadžerski nivo. Da li je dugo trajalo ili ne, to je relativno. Trajalo je dok se moja ličnost nije razvila do te tačke i tog nivoa da postignem cilj koji sam sebi postavila. To mi je dalo mogućnost i veliki napredak. Želim da što više dam onima koji su verovali u mene i koji su bili zajedno sa mnom na ovom putu. Cilj mi je da pokažem ljudima da mogu da žive na drugačiji način da mogu da izađu iz začaranog kruga modernog života, jer „jer je stvaranje mnogo više od posedovanja!“

Prvi put sam se sreća sa proizvodima 2003. godine na kućnoj prezentaciji. Ono što me je privuklo bio je natur gel i First, ali sam godinama slabo naručivala. Zatim sam se 2009. godine responzorisala sa Touch kutijom, jer mi se dopadalo što mogu više proizvoda da kupim na sniženju. Ni tada nisam razumela ovu mogućnost, iako sam nakon kratkog vremena već imala par registrovanih članova. Kada je moja ćerka Hana imala godinu dana, počela sam sa školom za kozmetičare i uselila se u novu kuću. Da budem iskrena, moja pažnja je bila na nečem drugom, sve do februara 2016. godine, kada sam se naterala da probam C9 program. Osetila sam takvu pozitivnu promenu da sam odlučila da moram da podelim svoje iskustvo sa drugima. Tada sam radila kao kozmetičar i moje ćerke su postale veće. Hana je imala 8, a Lilien 5 godina. Na moje veliko oduševljenje, za tri nedelje dobila sam supervizor nivo i kvalifikovala se u F.I.T. Top 10: bila sam jedan od distributera koja je prodala najviše paketa za promenu životnog stila. To priznanje mi je jako prijalo i bila sam jako srećna. Počela sam da koristim obuke koje je nudio Forever i sve sam želela da znam. U međuvremenu formirao se krug potrošača i kupaca i stigli su poslovni saradnici koji su prepoznali mogućnost dobrog prihoda. Iz godine u godinu nivoi su se gradili, imala sam zadovoljne potrošače i kolege koji su promovisali proizvode, tako da smo značku menadžera preuzeli maja 2018. na rođendanski Dan uspeha. Volim svoj posao i živim za to da pomažem i dajem drugima. Koristeći informacije koje sam dobila, pomažem onima koji to traže od mene, na oba poslovna polja. Ta dva polja su vezana jedno za drugo, jer stanje naše kože govori koje hranljive materije nam nedostaju, kakve su nam navike ishrane, naše kretanje ili naš način života. Ispunjava me mirom što znam da zahvaljujući dodatnom prihodu Forevera mogu više vremena da provedem sa svojom porodicom i da radim ono što želim. Hvala na mogućnosti i na tome što mogu da predam dalje ono što znam!

Beatriks Hausel



♥ Menadžer
Kozmetičar
Majka dve ćerke



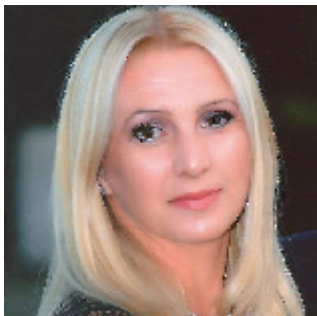
MANAGERS



Like Comment Share

Dr Agneš Bondor
sponzor: Adrien Jurica-Bondor

„Snaga iza mene je jača,
nego prepreka ispred mene.”



Like Comment Share

Milana Davidović
sponzori: Boro Ostojić
& Mara Ostojić

„Veruj u sebe i Forever
i ceo svet će biti tvoj!”



Like Comment Share

Gabriela Pavlovski
sponzor: Erika Varga

„Najlepša nagrada života je da dok
pomažeš drugima, pomažeš i sebi.
Tako je to i u Foreveru.”



SUPERVISORS

Radenka Babić
Biljana Bertić & Bane Bertić
Birincsik András Jánosné
Bogdán Hajnalka
Csehné Király Karolina
Csintalanné Kiss Anna
Tijana Dević
Dobos Ildikó
Aleksandra Dujić
Dr. Fersch László
& Dr. Ferschné Várnai Tímea
Fülöpné Zajác Ilona
Dženan Gljiva
Edin Hasanićević
Hegedüs Fanni
Horváth Anita
Ivana Janković
Kadlecsikné Bögyös Gréta
Dr. Király-Nagy Norbert
Kisbenedek Lilla

Nataša Kovačević
Kovacsics-Tóth Livia
Tatjana Kuzet
Ante Lukas Stancin
Marczali Romuald
Nataša Marinković
Mezriczkyné Talpas Otília
Ivan Milović
Molnár Noémi Otília
Nagyné Futó Andrea
Dragan Radenković
Sunita Rizvić
Szarka Erika
Szegedi Réka
Dr. Szentágotainé Tóth Ibolya
Szókéne Ber Andrea
Tomózer Lilla
Vass Zoltánné
Dragana Vidović



ASSISTANT MANAGER

Milan Davidović
szponzor: Milana Davidović

FOREVER2DRIVE

2. NIVO:

Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak

1. NIVO:

Boro Ostojić & Mara Ostojić
Đenan Alidžiković

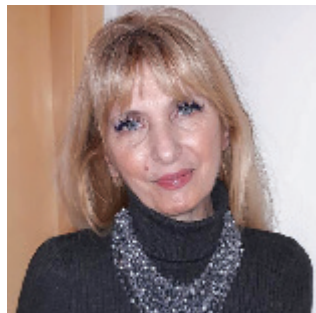
KVALIFIKOVANI



Like Comment Share

Timea Molnarne Kiš
sponzor: Agneš Klaj

„Ceni sebe!”



Like Comment Share

Somer Julija
sponzor: Zantev Andrea

„Ostani veran sebi
i bori se za ciljeve!”

150+CC

decembar 2019.

Almási Gergely
& Bakos Barbara
Dr. Rokony Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter

100+CC

decembar 2019.

Laura Lepojević
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Đenan Alidžiković
Boro Ostojić & Mara Ostojić
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Patkós Edina Anna
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre

60+CC

decembar 2019.

Berkics Miklós
Nagy Tímea
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Andrea Zantev
Stjepan Beloša & Snježana Beloša
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Aleksandra Petković
& Bogdan Petković
Mirsada Sehagić
Slađana Vukojević
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Klaj Ágnes
Dubravka Calušić
Majoros Éva
Veress-Bakosi Brigitta
Varga Erika
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Almási Vivien
Jordán Mária
Berecz Botondné & Berecz Botond
Dénes Gabriella
Krasznai Cintia
Zsiga Márta
Danko Simac & Lucija Simac

Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Dr. Szomják Edit
Vágási Aranka & Kovács András
Glatter Andrea
Dr. Fábián Mária
Rusák Patrícia
Háhn Adrienn
Csirkés Sándor
& Csirkés Sándorné
Kubinyi Ida
Magyari-Martos Mónika
Dr. Dósa Nikolett
Tóth Sándor & Vanya Edina
Zsidai Renáta
Szabó Péter
Julija Szommer
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Dobai Lászlóné & Dobai László
Vigh Sándorné
Varga Róbert
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Éliás Tibor
Szabó György & Szabó Nikolett
Fritz Adrienn
Dr. Kolonics Judit
Ana Lomjanski

FOREVER JE *najbolje sredstvo za to da ostvarimo* NAŠE SNOVE

Štab našeg magazina se sreo u Siraki dvorcu sa trostrukim Senior Eagle menadžer parom, a sa njima i njihova dva udomljena psa Jack i Lucky. Uz šolju toplog čaja razgovarali smo o putu koji su prešli, o uspesima i planovima.

Biti senior Eagle menadžer znači da pripadate elitnom timu Forevera. Šta znači to u svakodnevici?

Tinde: Da smo samo senior menadžeri ni to ne bi bilo loše, ali ovako iz godine u godinu podsticajni programi nam daju fokus. Jako nas privlače putovanja koja nam nude ovi programi i to je jedna od stvari koje nas pokreću. A druga stvar jeste to da menadžeri koji rade sa nama ne izgube inspiraciju već da ostanu u njima želja da žele još više. Na sreću u timu imamo ljude kojima je sledeći korak da postanu Eagle i da se kvalifikuju za Chairman's Bonus.

Koliku koncentraciju zahteva podsticajni program za Eagle?

Tinde: To zahteva celogodišnji posao, ali naravno i mi možemo da se opustimo na kratak period. Naravno, desi se da se zapletemo, ali ako pogledamo kalendar uvek se vratimo nazad zadatku.

Laci: Iskusili smo da ako čovek ispadne iz rutine i izgubi fokus, jako se teško

vratiti nazad. Dakle potrebna je disciplina, kao i to da svesno gradimo iz meseca u mesec. Na sreću, imamo pratioca i za to je neophodno da i mi budemo dobar primer za praćenje.

Imate još tri meseca do kraja Eagle programa. Kako stojite sada?

Tinde: Otprilike na 70%, i ima još toga da se radi. Na početku godine smo se dogovorili da nas čekaju četiri radna meseca i nećemo propustiti program. Svakako podstičemo članove našeg tima da napreduju, a ako se dese potrebne kvalifikacije i stignu rezultati, onda će i nama ponovo uspeti kvalifikovanje za Eagle.

Laci: Mi smo u čestom kontaktu sa Mikijem Berkičem i on na nas u svojoj kvalifikaciji gleda kao na važnu stavku. On često kaže: „Tindi, Laci ono što drugi ne urade to ostaje na vama!“ U skladu s tim, verujemo svakom, ali ne čekamo nikoga. Ovo kvalifikovanje počeli smo sa novim osnovama,

TINDE REVES
I LASLO KOVAČ

senior Eagle
menadžeri

Sponzori: dr Edit Reves Šiklošne
i Zoltan Šikloš

Gornja linija: Mikloš Berkič, Jožef Sabo, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp, Friedhelm Ruecker, dr Šandor Miles, Rex Maughan

radimo sa novim ljudima i sa njima želimo da uspemo u ovom periodu.

Kakve poteškoće imate u poslu?

Laci: Naravno, to što radimo sa ljudima, ali u tome se krije čudesna mogućnost. Ako neko da obećanje a onda to ne ispuni... sa tim je teško suočiti se, ali čovek tokom godina nauči kako da pređe preko takvih stvari. U toku građenja tima, trudimo se da sa svima imamo dobre odnose.



Važno je, da kada neko izađe iz užeg poslovnog kruga, da sa ljudima koje smo upoznali, preko njih ostanemo u dobrim odnosima.

Kako se odnosite prema onlajn građenju biznisa?

Laci: Ljude koji žive dalje od nas, kontaktiramo prvenstveno onlajn. Često, možda malo ljubomorno gledamo na one koji dinamično napreduju u onlajn svetu, a mi nismo

takvi. Trudimo se da onlajn gradimo na metodama koje smo učili na klasičan način i koji se baziraju na vrednostima. Trudimo se da usvojimo nove tehnike, tako što ćemo ih kreirati prema našim karakterima tako da i drugi mogu da se pronađu u tome.

**„OVO JE ŽIVOT
KOJI VREDI ŽIVETI
I KOJEM SVI
ŽUDE, SAMO MI
JOŠ NISMO SRELI
TE LJUDE.”**



**„U ŽIVOTU NAM
JE DATO BEZBROJ
STVARI NA KOJE
NE MOŽEMO DA
UTIČEMO, ALI FORE-
VER DAJE POZADINU,
OSLONAC KOJI NAM
PRUŽA SIGURNOST
U NEOČEKIVANOJ
SITUACIJI.”**

Pre dvadeset godina, sam za godinu i po dana postala menadžer, tada sam počela da vagam gde mogu najviše da dobijem u svom moralnom i materijalnom životu. I na svom tadašnjem radnom mestu sam volela da učim i napredujem, ali tamo nisam imala tu mogućnost. Jednog ponedjeljka sam otišla na posao sa rečenicom da ne želim ništa od njih, već samo da se u miru rastanemo jedni od drugih. Već sam bila menadžer, ali sam znala da još uvek nisam bila spremna: začudila sam se koliko može da se nauči iz knjiga. Kod čitanja sam se suočila sa tim na koji način mogu da razvijam vrline koje postoje u meni i kako da ih bolje iskoristim. U mom prethodnom životu su mi davali zadatke organizatora i vođe, ali ovde sam se osvestila da sa

Često čujemo – i Miki Berkić često citira – da je „Forever natprosečna mogućnost za prosečne ljude“. Koliko je to tačno?

Tinde: Sa ovim mogu da se poistovetim. To je bila rečenica sa kojom su me uvukli u ovaj posao. Kada me je pronašla ova mogućnost – to jest Mikloš Berkić i moja sestra dr Edit Reves – onda sam stvarno živela prosečnim životom. Ta rečenica mi je dala nadu. A druga je bila odgovor na moje izgovore. Bila sam ubeđena da ljudi oko mene neće prihvatiti ovaj posao, da neće kupiti proizvode i neće graditi ovaj biznis. Onda mi je Miki rekao da razmislim kako će tim ljudima za tri

do pet godina u kupatilima i frižiderima stajati naši proizvodi, samo ja treba da razmislim šta mi više odgovara: da li će te proizvode dobiti od mene ili od nekog drugog. Dodao je i to da ja mogu da budem osoba koja će ljudima pokazati put kada ne budu imali rešenje. I ja sam poverovala! Poverovala sam da mogu da nosim zastavu. I sada smatramo da bilo ko može da nam bude partner i ne gledamo na to kakva je kome trenutna finansijska situacija, već gledamo šta žele od života.

Koliko vam je Forever mogućnost promenila život?

Tinde: Prvobitno je to bilo samopouzdanje, to sam najviše razvila.



ovim mogućnostima mogu i više da izvučem iz sebe. U dosadašnjem životu puno prilika nisam ugrabila i nisam iskoristila svoje mogućnosti. Iako sam se na početku jako plašila, odlučila sam da ću dokazati sebi i drugima da se neću predati i da ću ovo odraditi do kraja.

Laci: Moji roditelji su bili radni ljudi koji su svoju decu, moju sestru, mog brata i mene, podsticali da učimo. Upao sam na višu školu iz trećeg puta i tada sam bio strpljiv, iako nisam znao da će mi kasnije u Forever poslu to biti potrebno. Nisu me napred vodili talenat ili sreća, već strpljiv i marljiv rad. Obožavao sam da crtam i imao sam jedan crtež kako ja radim kao profesor crtanja, a nisam ni znao da od toga ne može da se živi. Na višoj školi sam jako voleo obavezne izlete i kao student smera crtanja i geografije otputovao sam u Transilvaniju i Italiju... Tokom putovanja svet u čoveku se širi i on postaje nešto više upoznavajući druge kulture i ljude, isto kao i ovde u Foreveru na nagradnim putovanjima. Petnaest godina smo imali telefon na dugmiće, a sada... Samo mašta nam je granica o tome šta možemo postići. U 2020. Forever nam je najbolji alat za to da ostvarimo svoje snove.

Poslednji put ste dali izjavu za magazin 2015. godine. Tada ste živeli u Njiredhazu, ali ste se letos preselili u Heveš županiju. Šta je razlog?

Tinde: Moje dvoje starije dece: oboje su se preselili dalje od mene i retko kad su mogli da posete Njiredhaz. Želeli smo da budemo bliže njima. Laci je tada nacrtao krug od 100 km oko Budimpešte i tražili smo mesto u dometu tog kruga. Bilo je važno da budemo blizu autoputa, jer su naši roditelji ostali u Sabolču, zato je jedna od stavki bila da možemo lako da odemo do njih.

Laci: Bio je to jako veliki izazov, jer nismo poznavali nikoga, na sreću, brzo smo sklopili veze. Danas imamo nove prijatelje i dobre odnose sa ljudima u selu, na primer, imamo kome da ostavimo svoje ljubimce ako negde putujemo.

Kako radite zajedno i kako delite poslove međusobno?

Laci: Obadvoje volimo i znamo da komuniciramo. Ali u drugom pogledu, Tinde je moj suprotni pol. Ono što kod mene nedostaje ili ga ima previše to druga strana drži u ravnoteži. Ja lako pozivam nepoznate osobe u posao, ali pitanje „kako dalje“ je Tindin teren.

I kako sada dalje? Koji su vam novi ciljevi?

Tinde: U mojim ciljevima se ne nalazi dijamantski nivo. Ja imam druge želje. Želim stabilan posao, tj. da struktura koju smo gradili dvadeset godina održi te vrednosti. Na primer, da osigura nama i drugima mogućnost za preživljavanje, kao i pasivne prihode. Želim da vidim što više srećnih ljudi oko nas, one koji su zahvaljujući Foreveru postali nezavisni. Upravo sam pre neki dan rekla da je ovo život koji vredi živeti i

kojem svi žude, samo mi još nismo sreli te osobe. Sigurna sam u to da nikome nije privlačno da nakon 40 godina rada kao penzioner, razmišlja o dodatnim problemima sa mnogo manje para. Jako sam srećna kad vidim ljude u našem timu koji i dalje imaju svoje preduzeće, ali vide šta sve mogu da postignu sa network marketingom što sa tradicionalnim preduzećem ne bi uspelo. Bezbroj stvari nam je dato u životima, na koje ne možemo da utičemo, ali Forever daje pozadinu, oslonac koji nam pruža sigurnost u neočekivanoj situaciji.

Laci: Jednom je Gregg rekao da je najvažniji zadatak Eagle menadžera da učini živote bogatijim. Bilo odakle da gledam iz ugla proizvoda ili karijere, mi ne treba ništa drugo da radimo već samo da doprinesemo kvalitetnijem životu ljudi.



STEP BY STEP



DR TEREZIA ŠAMU
soaring menadžer



I J



Svi mi dolazimo ovde sa različitim istorijama života, razlikuju nam se godinu, završena škola i živimo u različitim okruženjima. Ali u jednoj stvari ličimo jedni na druge: ako nam se nešto ne sviđa u životu, onda umesto da se žalimo, želimo nešto da uradimo po tom pitanju.

Na putu koji vodi do uspeha, prvi korak je da pronadeš svoje zašto – cilj zbog kojeg ćeš iz dana u dan raditi i naučiti puno novih stvari. Usudi se da **sanjaš na veliko!** Ovaj savet je uglavnom za srednjovečne ljude među kojima su mnogi (pa čak i ja u to vreme) već „zaboravili“ da sanjaju. Svoj san pretvori u cilj sa rokom i onda započni posao.

Najveći posao koji treba da uradiš je da radiš na sebi svaki dan! **Nauči da veruješ u sebe**, bar toliko koliko tvoj mentor veruje u tebe! Okolina srednjovečnih ljudi značajno utiče na samopouzdanje i naravno ti sam treba ponovo da ga izgradiš. To je možda najteži posao, promena načina razmišljanja. Ali se jako isplati, jer ćeš time zračiti i to će imati uticaj na ljude oko tebe.

Budi strastven! Ako pronadeš taj cilj na koji kada pomisliš osećaš nešto u stomaku, onda niko neće moći da te odvрати od te jake želje da to i postigneš. I to će ti biti potrebno, jer ćeš van Forevera susretati ljude koji će navijati da ne uspeš, koji će probati da te zadrže kako ne bi uspeo.

Kod ove prepreke (oni samo tebi žele „dobro“ - kažu) će ti pomoći tvoja vera i strast. Tvoja strast i samopouzdanje je ono što će uticati na tvoje kandidate, jer oni „kupuju“ tebe, a ne proizvode i ne biznis.

Budi spreman da učiš! Treba da znaš da je i ovo jedna struka, doneće ti mnogo lepog, ali kao i svaka profesija i ovo treba da se nauči i puno da se vežba da bi bio profesionalac. Treba da razumeš, da su tvoj sponzor i tvoja gornja linija zainteresovani za tvoj uspeh i da će te učiti samo onome što funkcioniše. Seti se kad si prvi put seo za volan, sa instrukturom sa desne strane? Nije ti palo na pamet da ga pitaš za instrukcije? To isto treba da radiš i kada ti tvoj mentor priča o stvarima koje treba da uradiš.

Kada se tvoj kolega priključi tebi, ti postaješ lider. Ali da bi bio dobar lider, treba da usvojiš još par stvari. To što si naučio treba da preneseš svojim kolegama. Znaj: „Vaspitanje nije jedan, nego jedini način za **pokazivanje primera**“! Prvo ti sve treba da postigneš, pa čak možda i više puta, dok drugi ne počnu da te prate.

Biće ti potrebna **istrajnost**, bez koje nema uspeha. Kada ti kažu „ne“, to nije poraz. Tj. određeni kandidat „ne“ nije spreman (to se često događa) ili ga ti nisi pitao dovoljno i nisi dovoljno pazio na njegove odgovore. U ovoj situaciji daj mu vremena, kasnije ga ponovo potraži i iz poslednje situacije izvuci pouku! U sledećoj situaciji ćeš biti bolji, to je isto deo učenja.



Kao lider **prihvataj i budi strpljiv!** Prihvati ako neko još nije spreman zbog okolnosti ili pak odluke! Svako ima drugačiji ritam, na to uvek treba da misliš. Radi sa onima kojima je baš sad važno da rade, koji sada žele, jer su motivisani i zajedno možete da napredujete.

Budi uvek etičan! Molim te da uvek pratiš našu Međunarodnu poslovnu politiku! Nikada nemoj da želiš da skратиš put, ne isplati se, jer će etičan i biznis koji je izgrađen na poverenju biti stabilan. Kako ti treba da veruješ u svog mentora, isto tako treba da gradiš poverenje sa svojim partnerom, potrošačem i sa svojim kolegom. To je možda i najvažnije u našem biznisu.

Najjača snaga je u **timu**. Ovde niko ne može da bude uspešan sam, samo zajedno možemo da napredujemo. Ustvari, tim umnožava našu snagu. Ako do sada nisi navikao na to, da na taj način radiš, onda to treba da naučiš. Budi dobar timski igrač – u tome će ti pomoći tvoj mentor.

Nemoj da se baviš drugim strukturama! Možeš da funkcionišeš sa bratskim linijama, ali poslovni savet traži i primaj samo od svog sponzora! Sve ostalo je pogrešno.

Redovno se konsultuj sa svojim mentorom i sa svojim saradnicima. Kada si u jednoj situaciji, ne vidiš uvek jasno situaciju. Tvoj mentor, koji vidi tvoj biznis, koji ima iskustva i

poznaje i tebe, pomoći će ti da nađeš pravi put – zbog toga ti je potrebna **konsultacija**. Isto to treba i ti da uradiš i sa svojom donjom linijom.

Ako radiš **onlajn ili oflajn, dešavanja** su od ključne važnosti u našem biznisu. Ovde možeš da se susretnoš sa vođstvom firme, sa uspešnim graditeljima biznisa, sa svojom sponzorskom linijom i moguće je da ćeš sa nekima iz svog šireg tima ostvariti lični kontakt. Prave velike odluke se rađaju na dešavanjima. Zašto? Atmosfera, zračenje predavača, priznanja – sve to jako motiviše. I za tvog kandidata je bolje kada od neke treće osobe sa bine čuje o mogućnostima biznisa. Tada će pre ući u biznis.

Budi svoj! Znam da treba puno stvari da usvojimo, to je važno, ali ostani uvek jedinstven! I zbog tebe je šareniji naš svet. I molim te, nikada ne zaboravi odakle si došao!

Ostani uvek **ponizan i uslužan!** Naš posao je čaroban, jer pomažemo ljudima da žive bolje i da izgrade sebi jednu srećniju budućnost. Dok pomažemo drugima oko njihovih ciljeva, dostići ćemo i svoje.

Ako redovno i vredno radiš kako kažu oni iznad, ovde ti nikada neće izostati nagrada ni priznanje pored bonusa koji dobijaš.



NEW

SILVIA LUKAČ-SABO

menadžer

Silvia živi sa svojim suprugom, kao i sa svojim ćerkama od četiri i dve godine, Dorotom i Loti u Felšezolcanu. Kao diplomirani pedagog, po dvanaest sati je radila u jednoj fabrici pre nego što je otišla na porodijsko. Kao što kaže, tamo se nikako ne bi vraćala...

Sponzor: Monika Martoš Madari
Gornja linija: Gergelj Almaši i Barbara Bakoš, Istvan Halmi i Rita Mikola Halmine, Terezia Herman, Zoltan Bec i Žužana Viktoria Kenešei, Žofia Gergelj i dr Laslo Reindl, Aranka Vagaši i Andraš Kovač, Mikloš Berkič, Jožef Sabo, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

ZNALA SAM DA ĆU JEDNOG DANA ŽIVETI NATPROSEČNIM ŽIVOTOM

Jako puno žena se posle jednog ili više dece susreće sa pitanjem: kako dalje? Mnogima posle godina provedenih u brizi oko dece postane jasno da se njihov stari život ne može uskladiti sa novim. Voleli bismo da provedemo puno korisnog vremena sa našom decom, a ne da im damo jednu preopterećenu majku. I onda bi bio potreban novac. Ni Silvia Lukač Sabo jedno vreme nije znala kuda da krene. Bila je zainteresovana za vitamine, jer je u tom periodu sa supru-

gom gradila kuću i bila na tri četvrtine gradnje i kao što je rekla, sve zalihe su im se istrošile. „Onda mi se ponovo pojavila mentorova poruka na onlajn polju. Na prvom razgovoru sam odmah rekla da ne želim da gradim biznis i da ne želim velike stvari. Bez obzira na to, posle tri nedelje sam poželela da budem menadžer...” To je tako i bilo, jer je Silvia počela sa minimalnim ulaganjem i kako sama kaže, nije znala ništa o network marketingu. To naravno ima svoje

prednosti, jer ona nije volela predrasude. Imala je zamisao da ovde može da se zaradi određena cifra, ali kada je čula koliko drugi u timu i za koliko vremena zarađuju i to radeći onlajn od kuće, sa fleksibilnim radnim vremenom, počela je ozbiljno da razmišlja o budućnosti. „Shvatila sam da nemam šta da izgubim. Ilovako sam kod kuće sa decom, pa mogu da uložim potrebno vreme. Dala sam sebi godinu dana da sagradim menadžerski nivo i tako se dogovorila i sa mužem. Sebi sam obećala da ću te godine dati sve od sebe. Rekli su mi da je taj kvalifikacioni nivo kapija slobodnog života...”

Od godinu dana nastalo je trinaest meseci „mesec dana sam odmarala i slavila nivo asistent menadžera, što je zahtevalo potpuni fokus u avgustu

mesecu – rekla je Silvi – Za tako nešto je najpovoljniji bio Poreč u septembru, gde sam se sa svojom porodicom dva puta kvalifikovala. Tamo sam već osigurala i menadžerski nivo za oktobar.“

Posle toga je sa velikim elanom uletela u posao. Radila je isključivo onlajn. „Lično sam se susretala samo ako smo bili na nekoj prihvatljivoj daljini, tj. na oflajn prezentacijama, jer inače gradimo globalni biznis. Imam kolegu u Nemačkoj i Austriji. Naravno, sastanke držimo i onlajn i negujemo i aktivan kontakt sa ljudima, kao i na virtuelnom polju. Imamo jedan dobar sistem treninga, zbog kog sam već u prvom mesecu dostigla 4 boda, bez obzira na to što nisam imala veliki krug fejsbuk prijatelja. Ovde su me mnogo toga naučili o građenju JA BRENDA u svetu društvenih medija, pa sve do oslovljavanja ljudi. Rezultat se odmah video i zato nisam davala prostora sumnji.“

I kod nje je ovo funkcionisalo kao kod mnogih: traži kolege slične sebi ili bolje rečeno majke. „U mnogim porodicama vidim da još uvek suprug nosi finansijski teret, što ga preopterećuje, dok mu se supruga zatvara u kuću. To nije dobro ni za koga, jer je opasno stajati na jednoj nozi. Ja obično kažem da pametna žena ne čeka na čuda, nego ih pravi. I ja obožavam da pokažem da u Foreveru ne morate da birate između karijere i majčinstva! Tako je dobro živeti tako da deca idu s tobom na prezentacije! U Poreču su prvi put videli more, šta više, prvi put sam sa partnerom bila u inostranstvu... Zatim, tu je i materijalna strana. Ja ovoliko para mesečno nikada nisam zarađivala. Ne moram da radim ni noćnu smenu, a ni smenu od dvanaest sati! Tada osećam da sam na dobrom mestu. Ono što me drži ovde su sigurnost i mir i uopšte nije pitanje da li ovako zamišljam svoj život. Nakon ovoga više ne bih mogla raditi kao nečiji radnik.“

Po mišljenju Silvi, poslovni uspeh 70% zavisi od vere. "Ako neko za godinu dana želi da postane menadžer, onda nema mesta za kolebanje. Ni ja sebi ne smem to da dopustim. Ima jed- na izreka: Gubi samo onaj koji se preda.

„Uspeh nije ravan put, nego krivudavi puteljak“

A ostali su svi pobednici. Odnosno, ako neko veruje da može izgraditi ozbiljnu mrežu, neće dozvoliti sebi da ga okolnosti ometaju.

Neće preuzeti ulogu žrtve, već će stati na svoje noge i dobiće bitku. U početku me mnogi nisu razumeli, nisu verovali da je ovo ozbiljan posao. Ja sam bez obzira na sve znala da ću jednom živeti natprosečnim životom. Trebalo je tu i strpljenja od strane mog supruga, ali kada žena stane iza svojih želja i ako je partner voli, daće joj svoju podršku." Silvia kaže da je ranije mnogo toga započinjala, ali je nakon prve prepreke odustajala.

"Ovde sam naučila da uvek ponovo ustanem, jer uspeh nije ravan put, već krivudavi puteljak. Važno je da ne ispuštamo cilj iz vida." Sadašnji cilj je Eagle program od maja i do kraja godine 1000 nemenadžerskih bodova. "Volela bih da budem menadžer sa 600 cc u Chairman's Bonusu svojih mentora, ali najviše želim da što više mojih kolega dostigne poziciju lidera. Pored toga neprestano širim svoj tim, kako bih ovu priliku pokazala što većem broju ljudi!"

MOJI SAVETI VAMA

- Nemojte upasti u monotoniju svakodnevice!
- I kao majka ostani ambiciozna!
- Ne dozvoli da ti oduzmu veru!

FOREVER ALOE VERA GEL™

NAPITAK DODATAK ISHRANI

Prvi proizvod koji je za svoju čistoću dobio pečat od Međunarodnog naučnog veća za Aloe Veru. Naš Aloe Vera gel sadrži 99,7% gela iz listova Aloe vere. Ručnim putem uz posebnu pažnju aloe gel dobijamo iz lista biljke, a proizvodni procesi se odvijaju u sterilnim (aseptičnim) uslovima, kako biste osetili pravu snagu prirode. Bez šećera.

71612

12 x 330 ml

*Aloe
za poneti?
Zgrabi jedan
mini!*



6 ZAŠTITNIH
SLOJEVA



100% OD MATERIJALA
ZA RECIKLAŽU

Forever

avanturista



Gradenje firme je jedno veliko putovanje - put do samooznaje i otkrivanja sveta. Mnogima je privlačno u firmi što ne otkrivaju samo sebe, već i razne daleke destinacije, nepoznate kulture koje mogu da dobiju kao bonus putovanje. U našem novom članku časopisa Foreverovci koji su obišli svet pričaju svoje priče i tako i mi postajemo istraživači.



LASLO FERENC
soaring menadžer

Sa mojom suprugom Virag već godinama uživam u Foreveru i kroz Global Rally i Eagle sastanke. Ovi sastanci nisu samo dobri za učenje, nego su i velika mogućnost da upoznamo svet. Dok sam razmišljao o tome o kom putovanju da vam pišem, nije mi bilo lako. Na kraju sam odlučio da pišem o Global Rallyju 2018. godine koji se održavao u Americi u Dalasu. Svake godine smo ove sastanke organizovali tako da smo dve nedelje pre datuma išli u tu državu. Te godine izbor je pao na Njujork. Posebna radost mi je bila što je petoro ljudi iz našeg tima bilo sa nama.

Bilo je nemoguće prihvatiti sve informacije koje smo sakupili u te dve nedelje. Njujork je veliki i ima puno toga da se vidi. Prvi dan smo videli most Bruklin, kvart sa bankama i kineski kvart. Napravili smo par fotografija i uzbuđeno čekali veče da bismo videli svetla na Times squareu!

Sledećeg dana smo odradili jednu tačku sa moje liste, a to je trčanje u Central parku. U svakom holivudskom filmu ovo je jedna od destinacija. Slikali smo se, šetali, hranili ptice i dok se Virag odmarala, ja sam obuo patike i oprčao park. Kakvo je to iskustvo bilo! Posle toga smo peške išli do hotela na Menhetnu.

I naredni dani bili su ispunjeni dešavanjima. Uživali

smo na izletu brodom na ostrvo slobode gde smo videli spomenik slobode i Ellis ostrvo. Zatim je došao dan kada smo leteli za Dalas gde se održavao događaj. Bilo je neobično preći iz prolećnog vremena u 32 stepena za svega dva i po sata.

Nije nas razočarao Dalas, kao ni gostoprimstvo Forevera. Naš hotel je ponovo bio mesto najvećeg luksuza i to je ulepšala ljubaznost firme. Proizvodi, šolje i kreditne kartice sa našim imenima su samo bile potvrda toga. Dodatno iznenađenje je bilo to što smo za 40-ti rođendan dobili prelep žuti kofer od Forevera.

U sredu nismo imali puno vremena da vidimo Dalas, ali smo uspeali da pogledamo nekoliko važnih stvari u tom gradu. Četvrtak je bio dan za učenje. U sklopu jednog predavanja pokazali su nam nove proizvode. Entuzijazam i vizija Gregga Maughana su nam uvek potvrđivali da smo izabrali najbolju firmu i da će narednih 40 godina biti jednako dobre kao i ove.



Te večeri mogli smo da učestvujemo na posebnom događaju u sklopu Chairman's Bonusa. Ovde je ček dobila Niki Doša iz naše gornje linije, što je nas učinilo jako ponosnim. Druga posebna stvar bilo je mesto u kom smo se nalazili, jer smo mogli da budemo deo mesta koje je poznavalo pola sveta iz serije Southfork Ranch, koji je takođe i ponos Forevera.

Rallyju. U subotu uveče, napunjenih baterija i pisanjem ciljeva jedva samo čekali povratak kući.

Mogu da nabrojim puno toga zbog čega вреди graditi Forever preduzeće, ali za nas su jedna od inspiracija putovanja na kojima osim novih poznanstava i ciljeva, dobijamo i puno iskustava.

Petak i subota su prošli u atmosferi karnevala. Bilo je fantastično videti ljude koji dolaze iz raznih delova sveta, obučeni u nošnju svojih zemalja, kako sa zastavama, trubama i uz tapšanje dočekuju ovaj događaj. Tada se mogla osetiti neopisiva energija. Motivacija, priznanje, slika budućnosti i mnogo para nas je dočekalo tokom ova dva dana na



U OVO ČLANKU FOREVER MAGAZINA, IZ MESECA U MESEC ĆE NAM PO JEDAN USPEŠNI GRADITELJ MREŽE DAVATI UVID U NJEGOVA PLANIRANJA ZA AKTUELNI PERIOD. MOŽEMO DA UPOZNA MO NJEGOV STAV O OSNOVNIM KORACIMA GRAĐENJA, KA USPEŠNOM PLANIRANJU.

MESEČNI planer



MARTA ŽIGA
Soaring menadžer

Ranije mi planiranje nije bila vrlina, ali u protekle 22 godine, koliko sam provela u Foreveru, shvatila sam da moram konstantno da se razvijam. Morala sam da se suočim sa mnogo strahova, kako bih imala funkcionalan tim u kome se vrednosti neće izgubiti. Danas kristalno jasno znam da je svaki čovek stvaralac i da će morati da požanje ono što je posejao. Šta ti želiš da napraviš od svog Forever posla? Šta si spremna da uradiš po tom pitanju?

Ja svakog meseca postavljam nove i nove ciljeve i planiram puteve za njihovo ispunjenje. Više me ne motiviše želja da odgovaram drugima, već to da na ovom putu sa svojom radosnom energijom privlačim druge ljude i da ih dotaknem sa Forever porukom.

U ovom poslu početna tačka su 4 boda i to smatram najvažnijim. Naučimo naše kolege da im to postane navika, jer će svakom podsticajnom programu ovo biti osnova. Ako gradiš posao na jakim osnovama imaćeš stabilan biznis.

Da bi tvoja vera ojačala, moraš da budeš na svakom događaju koju organizuju tvoja firma i tvoj mentor, jer

ćeš tamo dobiti strast i samopouzdanje.

Pravi korake da bi što bolje upoznala sebe! Treba da znaš koliko će procentualno ljudi koje ti potražiš reći "da" i koliko njih će se priključiti i tako ćeš biti sposobna da isplaniraš posao.

Od tvojih ciljeva zavisi da li ćeš uspeti da ispuniš podsticajne programe. Dakle postavi ciljeve koji će te svaki dan podsticati i terati te da radiš!

Put koji si sanjala je pun prepreka, ali ne smeš da se predaš. Ja sam svesna da za sve moram da radim. Nećeš za "ništa" dobiti "nešto".

Želje nas vode ka ispunjenju dok usput učimo bezbroj lekcija i na tom putu dobijamo odgovarajuće alate.

Znam da je želja za uraditi nešto manje bolna nego ne ispunjenje. Ja ne verujem u sebe, već u snagu Forevera, jer mi na kraju život daje ono što želim.

KALENDAR DOGAĐAJA 2020.

BUDIMPEŠTA

**ALBANIJA
KOSOVO**

SRBIJA

HRVATSKA

SLOVENIJA

BIH

21. mart Dan uspeha
Ledena dvorana Vašaš
22. mart
pakovanje obroka

18. april
Slovenija - Hrvatska zajednički Dan uspeha
Maribor

23. maj Dan uspeha
Tiškečarnok
24. maj
Susret menadžera

30. maj
Dan uspeha
Beograd

27. jun
Dan uspeha
Albanija-Kosovo

6. jun
Dan uspeha
Sarajevo

11. jul
Dan uspeha
Tiškečarnok

8. avgust
Aloe dan
Albanija-Kosovo

2-3. OKTOBAR 2020. DIAMOND HOLIDAY RALLY POREČ

17. oktobar
Dan uspeha
Bijeljina

21. novembar
Dan uspeha
Ledena dvorana Vašaš

GLOBALNA DEŠAVANJA:

26. APRIL – 3. MAJ GLOBAL RALLY 2020. SYDNEY

21-25. SEPTEMBAR EAGLE MANAGER'S RETREAT 2020. BAHAME

FOREVER

Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft. • Redakcija: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest,
Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996
Glavni urednik: PhD. dr. Miliesz Sándor • Urednici: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán
Prevod: Gondos Evelin • Prelom i priprema za štampu: Crossroad Consulting Kft.
Prevod, lektura: Dragana Meseldžija (srpski), Mimoza Borbáth, (albanski), Babity Gorán Vladimir,
Anić Antić Žarko (hrvatski), Harmat Császár Jolanda (slovenački)
Štampa: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. • Odštampano u 30 500 primeraka.
Sva prava su zadržana! • www.foreverliving.com

Izvanredan ukus

Fantastične prednosti

Manje pakovanje



Uživajte u prednostima
i izvanrednim ukusima
Forever Aloe Berry
Nectara i Forever Aloe
Peachesa u manjim, ali
moćnim pakovanjima
od 330 ml!

Dodato voće i Forever Aloe Gel čine
pravu energetske bombu.

Sada i na putovanjima možete
uživati u vašoj omiljenoj
kombinaciji aloe napitka.

Dostupno u pakovanju od 12 komada:

Forever Aloe Peaches™ 12 x 330ml | SKU 77812

Forever Aloe Berry Nectar® 12 x 330ml | SKU 73512



Preporučiti gel i pobedi!



DELI ŠTO VIŠE O ONOME ŠTO VOLIŠ!

Od 1. januara 2020. do 31. marta 2020. godine možeš da se kvalifikuješ i osvojiš vredne nagrade, ako tvoji novi lično sponzorisani Forever poslovni saradnici kupe bilo koji paket koji sadrži Aloe Vera Gel ili gel. Započni poletno 2020. godinu i prati listu takmičara na foreverliving.com/aloearoundtheworld stranici!

#AloeAroundTheWorld



FOREVER®

OBAVEŠTENJA KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

SRBIJA

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162.
tel.: +381-11-397-0127, fax: +381-11-397-0126, imejl: office@flp.co.rs
Salon lepote Sonya +381-65-394-1711

Imejl za naručivanje: narucivanje@flp.co.rs
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00, svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha
Telecentar: +381-11-309-6382, +381-65-309-6382
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30
sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu

Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na **www.flpshop.rs**. Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević
i dr Predrag Lazarević: +381-23-543-318
Utorakom i petkom 14:00-16:00

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózatról díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111

ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170

Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.
Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,
mobil: + 36 70 436 4273
Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;
rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229;
Marketing csoportvezető: Bózvári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272
Pontérték nélküli termékek: Gellén Veronika; mobil: +36 70 436 4278
Social Media: Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212
FLP TV: dr. Karizs Tamás; mobil: +36 70 436 4271
Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:
1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika
nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)
Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket.
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170
Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék
Debreceni Területi Igazgatóság: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság: 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczki Tibor

A hónap utolsó szombatja eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) adhatók le a megrendelések, minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Területeink nyitvatartási rendje vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszkeetterem.hu.
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója
Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

CRNA GORA

**Forever Living Products Hungary,
glavno predstavništvo Nikšić**

Kapino polje bb

81400 Nikšić

Internet prodavnica: www.flpshop.me

Radno vreme: 0-24h

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si

Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;

email: narocila@forever.si;

Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si

Spletna trgovina / webshop: http://sl.flpshop.hu

Delovni čas: ponedeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Telefonski savjeti mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete utorkom i četvrtkom od 10:00 do 13:00 h.

Broj mobitela: 091 4196101

Upute možete slati i na e-mail: savjeti@foreverliving.hr

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahja 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditë e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kiçaj; Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@abcmail.al

www.foreveralbania.com

KOSOVA

Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytnxhiu,

+ 383 49 866 865

email: lulzimt@foreverliving.hu

webshop: www.foreverkosovo.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00-17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00-16:30,

utorak, srijeda: 12:00-20:00

elektronska pošta: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

21-25. SEPTEMBER 2020.



Bahamas
#EMR20



FOREVER®

Uživaj u prednostima!

Nezavisno od tipa kože, maska za lice je jednostavan i ugodan proizvod za negu kože, koji možeš da uvrstiš u svakodnevnu rutinu nege kože. Uz pomoć Forever Mask Experience seta, sada možeš da upoznaš naše obe maske za lice. Uživajte u testiranju oba proizvoda i nadajmo se da će bar jedan od njih postati Vaš omiljeni – ZAUVEK!



FOREVER®
mask experience set



Aloe Bio-Cellulose Mask

Foreverova super hidratantna aloe bio celulozna maska je ulaznica za negu kože sledeće generacije. Neverovatni sastojci aloe i semena divljeg kestena daju snagu hidratantnom serumu koji ovu masku čini „pametnom“ maskom, pošto hrani kožu do njenih dubljih slojeva. Efekat je fantastičan: mekana, nežna, hidrirana koža koja zrači fantastičnim sjajem.

Sonya Refining Gel Mask

Daje novi smisao „Beauty sleep“-u! Ovaj proizvod smo kreirali sa naučnim metodama kako bi optimizovali noćno funkcionisanje kože. Sonya Refining Gel Mask utiče na prirodne funkcije kože pružajući pomoć u stvaranju ravnoteže dok spavate. Kontrolise masnoću kože i čini je sjajnijom. Ovaj gel smo obogatili lekovitim biljkama i ekstraktima voća kako bi nakon buđenja vaša koža bila sjajnija, izgledala mlađe i ujednačenije.

POTRAŽI U WEBSHOP-U I MAGACINIMA! 6162 Forever® Mask Experience Set
PROIZVODI MOGU DA SE KUPE I POJEDINAČNO: 616 Aloe Bio-Cellulose Mask **607** Sonya Refining Gel Mask

IME I KOD VAŠEG SPONZORA: